

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	5920
TBRC Work Number (W)	15749
Title	མ་ལ་ཡའི་དཀར་འགྲེལ་འདོད་པ་འཇོ་བ།
	ma la ya'i dka' 'grel 'dod pa 'jo ba
Author	སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
	skal bzang ye shes
Descriptor	"reproduced from manucripts from the library of bkra-sis-sgan by o-rgyan rnam-rgyal"
Original Publication	smanrtsis shesrig spendzod;v. 141
Place	leh
Publisher	t. sonam & d.l. tashigang
Date	[199-?]
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	2
Number of Text Pages	126
TBRC Scanning Information	scanned at m/s satluj infotech images, e-45, sector 27 noida, district gautam buddha nagar, u.p. 201301 via new delhi, india for the tibetan buddhist resource center, 150 w 17th st., new york city, ny 10011, usa 2006

two manuscript redactions of the famous tibetan medical treatise, the ma la ya'i dka' 'grel [TBRC Resource Code: W15749]

Titles:

- ma la ya'i dka' 'grel 'dod pa 'jo ba [*bibliographical title*]
- two manuscript redactions of the famous tibetan medical treatise, the ma la ya'i dka' 'grel [*subtitle*]

Authors:

- skal bzang ye shes [*main author*]

Publication data: leh: t. sonam & d.l. tashigang, [199-?]

Material: 125 p.

Bibliographic Note: "reproduced from manuscripts from the library of bkra-sis-sgan by o-rgyan rnam-rgyal"

TBRC Holdings: 1

Subject Headings:

- sman (gso rig, medicine)
Usage: *topical term (uncontrolled vocabulary)*

MA LA YA'I DKA' 'GREL 'DOD PA 'JO BA

Two manuscript redactions of the famed Tibetan medical treatise, the Ma La ya'i dka' 'grel

Reproduced from manuscripts from the library of Bkra-śis-sgañ by O-rgyan Rnam-rgyal

SMANRTSIS SHESRIG SPENDZOD

Volume 141



All Rights Reserved

Published by

T. SONAM & D. L. Tashigang

B. P. O. Nemo

Leh, Ladakh, 1985

Printed at

Jayyed Press

Ballimaran, Delhi-110006

Rs. 90/-

॥

ក្រយាបដិការព័ត៌មានអំពីសេវាកម្ម និងការគាំទ្រ
ឆ្នាំ ២០១៩

၁၁၁။ ၁။ ၂။ ၃။ ၄။ ၅။ ၆။ ၇။ ၈။ ၉။ ၁၀။ ၁၁။ ၁၂။ ၁၃။ ၁၄။ ၁၅။ ၁၆။ ၁၇။ ၁၈။ ၁၉။ ၂၀။
 ၂၁။ ၂၂။ ၂၃။ ၂၄။ ၂၅။ ၂၆။ ၂၇။ ၂၈။ ၂၉။ ၃၀။ ၃၁။ ၃၂။ ၃၃။ ၃၄။ ၃၅။ ၃၆။ ၃၇။ ၃၈။ ၃၉။ ၄၀။
 ၄၁။ ၄၂။ ၄၃။ ၄၄။ ၄၅။ ၄၆။ ၄၇။ ၄၈။ ၄၉။ ၅၀။ ၅၁။ ၅၂။ ၅၃။ ၅၄။ ၅၅။ ၅၆။ ၅၇။ ၅၈။ ၅၉။ ၆၀။
 ၆၁။ ၆၂။ ၆၃။ ၆၄။ ၆၅။ ၆၆။ ၆၇။ ၆၈။ ၆၉။ ၇၀။ ၇၁။ ၇၂။ ၇၃။ ၇၄။ ၇၅။ ၇၆။ ၇၇။ ၇၈။ ၇၉။ ၈၀။
 ၈၁။ ၈၂။ ၈၃။ ၈၄။ ၈၅။ ၈၆။ ၈၇။ ၈၈။ ၈၉။ ၉၀။ ၉၁။ ၉၂။ ၉၃။ ၉၄။ ၉၅။ ၉၆။ ၉၇။ ၉၈။ ၉၉။ ၁၀၀။

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
856
857
858
859
860
861
862
863
864
865
866
867
868
869
870
871
872
873
874
875
876
877
878
879
880
881
882
883
884
885
886
887
888
889
890
891
892
893
894
895
896
897
898
899
900
901
902
903
904
905
906
907
908
909
910
911
912
913
914
915
916
917
918
919
920
921
922
923
924
925
926
927
928
929
930
931
932
933
934
935
936
937
938
939
940
941
942
943
944
945
946
947
948
949
950
951
952
953
954
955
956
957
958
959
960
961
962
963
964
965
966
967
968
969
970
971
972
973
974
975
976
977
978
979
980
981
982
983
984
985
986
987
988
989
990
991
992
993
994
995
996
997
998
999
1000

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

[illegible]

[illegible]

40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

[illegible]

46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

၁၁။ စတုပါပွား: နုပာပာဂါဂဉာပာပာဂါစတုပါပာပာပာ: ဗလုတုပာပာပာပာပာပာပာ: စတုပါပာပာပာပာပာပာ: နုပာပာပာပာပာပာပာ: ၁၂။
 ဗလုတုပာပာပာပာပာပာပာ: နုပာပာပာပာပာပာပာပာ: စတုပါပာပာပာပာပာပာ: ဗလုတုပာပာပာပာပာပာ: ၁၃။
 နုပာပာပာပာပာပာပာပာ: စတုပါပာပာပာပာပာပာ: ဗလုတုပာပာပာပာပာပာ: နုပာပာပာပာပာပာပာ: ၁၄။
 စတုပါပာပာပာပာပာပာ: ဗလုတုပာပာပာပာပာပာ: နုပာပာပာပာပာပာပာ: စတုပါပာပာပာပာပာ: ၁၅။
 ဗလုတုပာပာပာပာပာပာ: နုပာပာပာပာပာပာပာ: စတုပါပာပာပာပာပာ: ဗလုတုပာပာပာပာပာ: ၁၆။
 နုပာပာပာပာပာပာပာ: စတုပါပာပာပာပာပာ: ဗလုတုပာပာပာပာပာ: နုပာပာပာပာပာပာ: ၁၇။
 စတုပါပာပာပာပာပာ: ဗလုတုပာပာပာပာပာ: နုပာပာပာပာပာပာ: စတုပါပာပာပာပာ: ၁၈။
 ဗလုတုပာပာပာပာပာ: နုပာပာပာပာပာပာ: စတုပါပာပာပာပာ: ဗလုတုပာပာပာပာ: ၁၉။
 နုပာပာပာပာပာပာ: စတုပါပာပာပာပာ: ဗလုတုပာပာပာပာ: နုပာပာပာပာပာ: ၂၀။

[illegible]

༡༡། གྲིབ་ཏུ་སྤྲོད་མ་མི་རྟ། མལ་ཡ་ཡའི་བཀའ། མཚོ་འཛིན་དྲུང་སྤྲོད་གསུམ་ལ་གསུམ་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ གྲོང་བཞི་ལས། །ཁུག་གཤམ་གྱིས་སྤྲོད་པ་འཛིན་དྲུང་
པ་གང་། །ཕྱིར་བཅའ་ཞེས་གསུག་སྤྲོད་ཀྱི་མཛུགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་འགྲོགས་པ་འཛིན། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་ཅམ་བཟོད་པར་བྱ། །རིག་ལུ་ལས་ལས་སྤྲོད་དྲུང་སྤྲོད་དང་། །འཁོར་བཞི་ལས་སྤྲོད་
ཁུང་པར་དྲུང་སྤྲོད་དང་། །མི་དགུ་ལས་ལས་སྤྲོད་འཛིན་དྲུང་སྤྲོད་དང་། །རིག་གསུམ་ཕུགས་ཇེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱིས་སྤྲོད་པས། །བཟང་པོ་དྲུག་ ཅེས་བྱ་བ་ལ། །བཟང་དྲུག་དེས་བཟང་དྲུག་དང་། །དཔེ་བ་བརྟན་གསལ་བས་
ཁུང་ཁུངས་དང་། །མཛོན་བཟོད་དེས་ཆེ་བ་ཀུས་པ་དང་། །ཀུས་བཞུགས་གསལ་བ་ཀུས་པ་ལོ། །དཔལ་འཛིན་ཏི་ཡི་ཞི་དང་། །བཅུ་གང་ གུར་གུམ་གཏོ་ལ། །སྤྱུག་སྤྱེལ་འདི་ཀུས་སྤྲོད་པོ་དྲུག་། །བཟང་དཔོན་དེས་
ཕྱིས་བཟང་བཞི། །ཕྱི་རྒྱུ་ལ་འདྲི་བ་ལས་ལ། །མ་རྒྱུ་ལ་མ་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་ལ་བཟང་། །འཛིན་ ཏི་ཕྱེ་གུ་མ་བ་ཕྱི་ཞིང་། །གསུམ་ཕྱི་ལ་དྲི་ཆེ་རྩོམ་བཟང་། །པ་ལ་ཞེས་བྱ་འཛིན་ཏི་ཡིས། །ནང་ན་འཛིན་ཏི་རྒྱུད་-----
ཏུ་ཡོད། །སྤྲོད་ཀྱི་ག་ཟེར་བ་ ཡོད། །ཡི་གེ་སྤྱུགས་ཅིང་སྤྱུག་ལ་ཕྱི། །འཛིན་ཏི་ཡི་ཞི་ལ་མཛོད་པ་དང་། །དྲི་བཟང་རྩོམ་ཞིང་ལ། །འ སྤྲོད་ཀུས་སྤྲོད་པ་ལ་མཛོད་པ་བཟང་། །གུར་གུམ་གཏོ་ཀུས་ཏི་མཛོད་པ་ལོ། །ཞིན་

༡༡། ཁུ་སྐྱུ་ག་པ་མ་ཡིན་ལ། འདམ་པ་ལྷོ་མ་ཁིང་ཕྱི་བ་དང་། འོ་དཔལ་དྲི་མ་ཆེ་བ་ཁིང་། ཁུ་བ་དམ་པ་ལྷོ་མ་ག་པ་ན་བ་བ་དང་། ཁུ་ག་སྐྱེ་ལ་ཁུ་ཁོང་ས་དག་པ་བ་དང་། ཁྱེ་ག་ན་ཡང་ཁིང་པོ་མི་ས་ག་། འོ་མི་བ་སྐྱེ་ 61
 ཁིང་ཕྱི་ཕྱི་ཁྱེ། འོ་དྲུ་ལྷོ་མ་ན་བ་ཕྱི་དང་དང་། འོ་དྲུ་ལྷོ་མ་ན་བ་བ་དང་པོ་ཡི། ཡང་དྲུ་བ་དག་པོ་མི་ག་ས་ལ། ཁྱེ་སྐྱེ་དེ་མི་དེ་ལྷོ་ན་བ་བ་དང་། ཁུ་ག་སྐྱེ་ལ་ཁུ་ཁོང་ས་དག་པ་བ་དང་། ཁོང་དཔལ་དྲི་མ་ག་ས་ལ་བ་དང་།
 ཐག་ན་དག་པོ་ཁིང་དྲི་མ་ཆེ། འོ་ཆུ་བྱ་དཔལ་བ་དང་། འདམ་པ་ལྷོ་མ་ཁིང་ན་བ་བ་དང་། ག་གོ་ལ་ནི་ག་དཔལ་བྱ་དང་། འབྲུ་ནི་ལ་ག་དཔལ་ཁོང་ག་སྐྱུ་ག་། འོ་ལ་ག་ལྷོ་མ་ན་བ་བ་དང་། ཁྱེ་དཔལ་ག་ལྷོ་མ་ན་བ་བ་དང་།
 དཔལ་ལྷོ་མ་ན་བ་བ་དང་། ཁོང་ཁིང་ལྷོ་མ་ན་བ་བ་དང་། ཁུ་ལིང་སྐྱེ་ག་དཔལ་ལ་བ་ལོ། ག་ཁོང་མ་ཆེ་མ་སྐྱེ་ན་ལ། ཡང་ག་ལི་ཡུ་ལ་ལ་ས་ཁོང་བ་དང་། ཁྱེ་དཔལ་ལྷོ་མ་ན་བ་བ་དང་། ཁོང་ཁིང་ལྷོ་མ་ན་བ་བ་དང་།
 ལི་ལི་ཆོང་ལོང་མེད་ག་ཁིང་། འོ་མ་ཁིང་ལྷོ་མ་ན་བ་བ་དང་། ཁུ་ག་དཔལ་བ་བ་དང་། ཁྱེ་དཔལ་ལྷོ་མ་ན་བ་བ་དང་། འོ་ལ་ཁིང་ལྷོ་མ་ན་བ་བ་དང་། ཁུ་ག་དཔལ་བ་བ་དང་། ཁྱེ་དཔལ་ལྷོ་མ་ན་བ་བ་དང་།
 ཁུ་ག་དཔལ་བ་བ་དང་། ཁྱེ་དཔལ་ལྷོ་མ་ན་བ་བ་དང་། ཁྱེ་དཔལ་ལྷོ་མ་ན་བ་བ་དང་། ཁྱེ་དཔལ་ལྷོ་མ་ན་བ་བ་དང་། ཁྱེ་དཔལ་ལྷོ་མ་ན་བ་བ་དང་། ཁྱེ་དཔལ་ལྷོ་མ་ན་བ་བ་དང་།

༡༡ སྒྲེལ་ལ་ཕུགས་པོ་མཆོམ། རུད་དཀར་ལ་ཕུར་གསུམ་ཕུགས། ཅིག་ཅི་དེ་ལས་ཕུད་དེ་ཆོ། སྒྲུག་མ་གཞི་གསུམ་པ་བུ་མེ་བ། གཏེ་ས་ཀ་ག་དུག་ཀ་ཀོ་ལ་ག། དེ་ལས་ཕུད་བ་གུ་གསུམ་བ།
 གོང་མ་ཕུད་པ་འོག་མ་ཆོ། རུད་དཀར་སྒྲུམ་མེ་དེ་ཆོ་ཁང་། ཀ་ཀོ་ལ་ཕུད་བ་སྒྲུག་སྒྲེལ་ཆོམ། རེལ་བོ་མ་གཏེ་དཀར་བའི་གཡོགས་། ག་དུག་འི་ནང་ན་པ་མ་ཕུད་འདྲེས། དྲི་འོག་བུར་ཕུད་འདྲ། ཆོ་བ་
 སྒྲུམ་འོ་འབྲུག་ཆོམ། སྒྲུག་པོ་གོང་བུ་འབྲུག་མས་སྒྲུམ། དཀར་པོ་ཀྱལ་ག་དུག་སྒྲུག། བ་བ་དུག་སྒྲུག་འི་བུད་ཁུད་ས་མོ། སྒྲུག་ཆོ་དཔ་ལ་ཆོ་མ་རྟེན་ཀས། ལ་ཁུམ་རྟེན་བསྒྲུལ་བ་ཡི། དེའི་
 རང་ཁྱོལ་བ་དུད་ཆོ་ཁྱ། ཁྱོལ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ས་མས་ལ་སྒྲུབ་ས། སྒྲུག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པོ་ཀྱལ་དུ་སྒྲུལ། ཁྱོལ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ས་པའི་གཞི་ས་ཡི་མ་པའི། སྒྲུག་པར་མ་ལ་ཡ་བ་བ་དང་། དེ་ནས་མེ་མེ་མེ་མེ་གཞི་
 རྟེན་ཆོད། འཛིན་ཏེ་ལ་ཀ་མ་ཁེས་པ། དྲི་ག་དཀར་དུ་སྒྲུག་པོ་ཕུམ་ས། རྟེན་བ་བ་དམ་ཆོད་བའི་བུ་ལ་དུ་འོ་དས། འཛིན་ཏེ་ཕུད་པོ་མེ་སྒྲུག་པོ་ས། གུར་སྒྲུལ་ཁྱོལ་དེ་མེ་དུ་སྒྲུག་པོ་དུ་ཕྱལ་དུ་ལོག་པ་པ་དག་
 འཛིན་ཏེ་སྒྲུག་པོ་དམ་ཆོད་སྒྲུག་སྒྲུལ་ས། སྒྲུག་པོ་ཁེས་ལས་འོ་དས་འཛིན་ཏེ། ཕུམ་ཆོད་འཛིན་བའི་ཆོད་བ་དང་། ཡག་ཡག་དཔོག་ཀས་ཁྱོལ་ཁྱོལ་མང་འོད། མ་ལ་ཡ་ལས་འབྲུད་བ་ཡོད། ལོ་ལོ་

[illegible]

ཕྱོད་དེ་ཕྱོད་། །འཇམ་ཅམ་སྒྲ་གཉན་ནད་འགོ་མཚོ་ན། །དེ་ཕྱི་རུ་བཟད་སྒྲེ་བར་བཤུད། །ཕྱེ་བ་གསེ་རུ་ས་པ་ནི། །སྒྲིང་ནད་ཚ་གྲང་བམ་ས་ཅད་ལ། །ལོ་ཏིང་དམ་ཚུངས་སྒྲུ་གཞན་མེད། །དེ་དང་འབྲེལ་...
བུ་ཀྱན་ལ་ཞིས། །ཁྱུང་ནད་ལ་ཡང་འདུད་ཅི་འདྲ། །སྒྲིག་ཚེ་འི་ཚ་གྲང་ནད་ཀྱན་ལ། །ཡི་ཏིང་དམ་ཚུངས་སྒྲུ་གཞན་མེད། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཀྱན་ལ་སྒྲུ་ག། །མདྲོ་རྒྱལ་ས་ཁའི་ཁམས་སྒྲེ་མས་...
ཕྱོད་། །ཕྱོ་ནད་ཚ་གྲང་ཐོང་ལ། །རུ་གང་དང་མ་ཚུངས་སྒྲུ་གཞན་མེད། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཀྱན་ལ་སྒྲུ་ག། །ཚད་པ་ས་ནད་ལ་འདམ་ཚེ་གཏུ་ཞིས། །མེ་ཁམས་སྒྲེ་མས་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས།
འཚོ་ནད་ཚ་གྲང་ཐོང་ལ། །གྱིར་དང་ཚུངས་སྒྲུ་གཞན་མེད། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཀྱན་ལ་ཞིས། །མེ་ཁམས་སྒྲེ་གར་སྒྲེ་པའི་མཚོ་ག། །གཉན་མེད་ཚད་པ་ཀྱན་ལ་སྒྲུ་ག། །འབལ་ནད་ཚ་གྲང་...
ཐོང་ལ། །ལུ་གསྒྲེ་ལ་ལ་སྒྲེ་མས་སྒྲུ་གཞན་མེད། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་སྒྲུ་གས། །གྲང་བའི་ནད་ལ་མཚོ་གཏུ་པན། །ཚུ་ཁམས་སྒྲེ་མས་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །འཚོ་ནད་ཚ་གྲང་ཐོང་...
པ། །ཀ་གོ་ལ་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲུ་གཞན་མེད། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་སྒྲུ་ག། །གྲང་བའི་ནད་རིགས་ཀྱན་ལ་པན། །མདྲོ་རྒྱལ་ས་ཁའི་ཁམས་སྒྲེ་མས་ནམ་ཚེ་ག། །རྒྱམས་བཞག་དེ་ནད་ཀྱི་སྒྲེ་དཔུང་བར།

༡༢ ༡༣ ། ཉེས་གསུམ་སེལ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ཁམས་དྲུག་འདས་པ་མིའི་ལྷས། ། དངས་མའི་རྟེན་ནི་རྟེན་དྲུག་ཡིན། ། དེལ་སྟོན་གཞི་གསལ་ཆེར་གནས། ། དེད་ག་བསོ་ཕྱིར་
 བཟང་དྲུག་ཡིན། ། གཞན་ཡང་སྟོང་ནད་པ་ལ་ཆེ་བ། ། རེ་རྟེན་ཡི་ཞིག་ཉེས་ཀྱི་སེལ། ། ལྷས་ཀྱི་བར་ནད་པ་ལ་ཆེ་བ། ། རྟུག་དགུའི་གཉེས་ཀྱི་སེལ། ། ལྷས་ཀྱི་སྦྱང་ནད་པ་ལ་ཆེ་བ། ། ལྷས་ཀྱི་
 སྟོན་གསལ་ཀྱི་སེལ། ། དེ་ཕྱིར་བཟང་པོ་དྲུག་ཡིན་པོ། ། རྟུང་ནད་འཇོམ་ཉི་ཡི་ཞིའི་སེལ། ། འཇིགས་ནད་རྟུག་དགུའི་ཕྱིས། ། བད་ཀའ་སྟུག་སྟོན་གསལ་ཀྱི་སེལ། ། སེལ་ཕྱིར་བཟང་པོ་དྲུག་ཡིན་པོ། །
 དགོས་པ་དོན་དྲུག་སྟོང་སྦྱང་དང་། ། ཉེས་གསུམ་ཀུན་སེལ་གཞི་དཔལ་ཡང་། ། འོ་ཤུག་ཀུན་ཀྱི་དཔལ་དང་། ། སྦྱིང་རྟོན་སྦྱར་སྦྱོར་ཡང་། ། བཟང་པོར་འབྱུང་མ་ཉམས་ཡིན་ཏེ། ། འདི་དག་ཀུན་
 པ་ཕྱོགས་ཀྱི་བ། ། གོང་མ་དེལ་སྟོན་གསལ་ཕྱིར་དང་། ། མིའི་རིགས་སྟུག་ཉི་ཡང་། ། རིགས་བཞི་བྱུང་པར་ཞིན་ཏེ། ། རྟུག་བྱམ་རྟུག་དང་སྦྱང་སྦྱང་སྦྱང་། ། མཆོག་སྦྱར་བྱུང་པར་ཞིན་ཏེ། །
 ཕྱོགས་མཐོང་འབྱུང་ཉེས་སེལ་བ། ། བཟང་པོར་རྟུག་པར་བཞག་ནག་ནག་། ། ཨུ་བྱུག་ཀུན་ཅོང་ཞིས་གས། ། བཟང་པོར་འཇོགས་དཔེ་གས་ཞེས། ། འདི་ནི་སྦྱར་བྱུང་པར་ཞིན་ཏེ། ། གཞན་དུ་ལྟ་

དཔལ་ལྷན་ཐེན་ཏོ། །འདི་ནི་སྒྲོ་བོར་གྱུར་བའི་སྒྲ་གྲ། །ཤིང་གུན་གསུམ་མེལ་ལོ་ཤིང་གྲ། །ཉེས་གསུམ་མེལ་བའི་མཚོ་གསུམ་ཡིན། །བཟང་པོར་འཛོགས་པ་ཡིན་ཞེས། །ཉེས་གསུམ་གྱུར་པ་མེལ་...
 མཚོ་གསུམ་ཡིན། །གཞན་དག་འབྲུག་གསུམ་ཡིན། །རྒྱ་གསུམ་ཡིན་པ་འཛོགས་པ། །གཞན་ཡང་མི་འབྲུག་གསུམ་སྒྲོ་བོར་གྱུར། །འདི་བཞིན་བཟང་པོར་འཛོགས་པ་ཡིན། །འབྲུང་ལྷན་མེལ་... དཔལ་
 ལོས་དང་དྲུག་ །སྒྲིག་སྒྲིམ་ལྷན་བའི་གཞོན་ཡིན་ཅིང་། །སྒྲིག་གཞན་འཛོགས་སྒྲིམ་གཞོན་པ་ཡིན། །གཞན་པོ་བཟང་དྲུག་ཤིག་མེལ་ཞེས་ན། །ཐུགས་དང་གསུམ་པ་མེལ་འཛོགས་སྒྲིམ་། །དེས་སྒྲིམ་...
 བཟང་དྲུག་པ་དམ་སྒྲིམ་ཡིན། །དེ་དྲུག་དེ་དྲུག་དཔོན་པོ་ཤིག་ཡིན། །སྒྲིམ་འབྲུག་སྒྲིམ་དྲུག་ཏུ་དང་། །དེས་འབྲུག་སྒྲིམ་སྒྲིག་སྒྲིམ་ཞེས། །དེས་པ་གཞན་པ་ཡིན་པ་ཡིན། །བཟང་དྲུག་པ་ཡིན་པ་ཡིན།
 བཟང་དྲུག་པ་ཡིན་པ་ཡིན། །བཟང་དྲུག་པ་ཡིན་པ་ཡིན། །འཛོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །འཛོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །འཛོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །འཛོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན།
 གཞོན་པ་དང་འཛོགས་པ། །འཛོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །དེ་དྲུག་བཟང་པོར་འཛོགས་པ་ཡིན། །འཛོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །འཛོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །འཛོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན།

༡༡། །འཛེག་གི་གྲུ་ར་བ་ཞི་སྒྲུ་ར་བ། །དྲི་བ་བཅད་བ་ཞི་སྒྲུ་ར་ཡི་ན་མོ་ལོ། །སྒྲུ་ར་བ་བཙོ་འི་མིང་ཅན་དེ། །དྲི་བ་བཅད་གྲུ་ན་ཏ་པ་ཏ་ཡི་ན། །འདྲི་ཡན་དྲི་བ་བཅད་སྒྲུ་ར་བ་བཅེར། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་དེ་གི་སྐུ་པ་དང་། །སྒྲུ་ར་
 རྒྱུད་འཕྲོང་བ་རྒྱུད་པ་ལེས། །ལེན་པ་ར་ཞི་བ་དུ་སྒྲུ་ར་པ་མཛོད། །རྒྱ་བ་ཀྲིས་རི་ཤོས་འདྲེས་པ་ལས། །བཟོ་དུ་གི་འབྲུང་པ་ཞེས་བྲུ་བ་འི་དོན་ལེགས་སྒྲུ་ལ་ཉན་ཏོ། །དེ་མས་སྒྲུ་ར་ཡང་བཟུང་བྲུ་བ། །ཅོང་
 ཞི་རྒྱུ་ས་པ་ར་བཟུང་བྲུ་ས་དེས། །འབྲུང་ལུང་དེས་ཆོག་སྒྲུ་ན་བཙོ་དེད་དང་། །དྲེ་བ་དེས་འཛོལ་བ་བཅད་དན་དང་། །རྒྱ་ས་པ་ཏེན་ཐབས་སྒྲུ་དྲེ་བཟུང་། །འབྲུང་ལུང་བདུད་ཅི་རྒྱུ་མཁའི་པ་ལས། །མཛོད་ཀྲི་སྒྲུ་པ་
 པ་དང་པོ་ལ། །རྒྱ་སྒྲུ་ཡི་ན་མོར་སྒྲུ་དེས། །གངས་རི་ན་གའ་དབུ་འཛོལ་བྲུ་མས། །འཛོད་བྲུ་གའ་དག་པོ་འི་སྒྲུ་དེ་དུ་ཕྱོལ། །རྒྱ་སྒྲུ་སྒྲུ་རྒྱུ་ས་ལེས་འཕྲོང་། །ཡིད་འཁུར་ཆ་གས་ཀྲིས་སྒྲུ་པ་མ་ལུང་། །ཞེས་
 ཀྲི་ཞེས་ཀྲིས་རྒྱ་གས་པ་འཛོལ་སྐུ་ལ། །དག་འབའི་སྒྲུ་དེད་མཛོལ་བ་འི་གདངས། །བུ་མའི་གའ་དང་པུ་འི་འགྲོས། །ཀྲུ་ན་ས་ཡིད་མོས་དག་པོ་དམ་པོ་ལ། །དག་པོ་འཛོལ་བྲུ་ག་བཙོ་དེད་པ་བས། །
 རོ་ལ་ཕྱོད་སྒྲུ་ས་ཆོལ་སྒྲུ་ཆ་གས། །མིང་ལང་བདུད་ཅི་འཛོལ་ཞི་བེར། །ཞེས་པ་ལྟ་གཉིས་འབྲུན་པ་ར་བསྒྲུ་དང་། །དེས་ཆོག་བདུད་ཅི་སྒྲུ་པ་ལས། །མཛོད་ཀྲུ་མ་ལུང་བསྒྲུ་ལ། །ཅོང་ནད་འཛོལ་

པའི་བདུད་རྩི་ཅོང་ཞི་བཤེད། །མཐོང་གཞུང་དུ་བུ་ཅུང་ཆེན་ལས། །ཅོང་ནང་ཀུན་ཞི་སྟོབས་དང་ཆོའ་ཕེལ་བྱེད། །ཞེས་པ་དང་། །བྱང་གཞུང་མཐོང་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཐོང་ནང་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་ལྷོ་བ། །བད་ཀའ་སྐྱེས་གསལ་པོ། 70
འབྲིས་ནང་དང་། །དུག་རྒྱུ་གསལ་དང་བ་ཅོང་སྟོབས་ཞི། །སྐྱེས་ནང་སྐྱེས་པ་འོར་སྐྱེས་ཀྱི། །ཅོང་ནང་སྐྱེས་པ་བདེ་བ་ཞི་སྟོབས། །ཅོང་ནང་བཞི་བུ་ཅུང་བདུན་ལ། །འདི་ཡི་མེ་སེལ་གང་ཡང་མེད། །
དེ་ཕྱིར་ཅོང་ཞི་ཅོང་བཞི་ཞེས། །མཐོང་བྱིད་དཔྱད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། །དེ་བས་མིང་གིས་དེ་གཞུང་མཐོང་། །མཐོང་བཞི་ཅོང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། །ཅོང་ཞི་དཀར་པོ་ཆེ་གསུབ་དང་། །མཚན་མོའི་འོད་ཅེན་
ལྷ་བའི་བྱ། །དེ་འོད་སྐྱེས་མཐོང་བ་དང་། །དེ་ཅུང་ཆེན་ལྷ་བའི་ཡུལ་གཞུང་། །བྱང་སེམས་སྐྱེད་པ་འོར་བཅས་ལ། །དེ་འོད་བྱིད་རྣམས་པ་སྟོབས་གསལ། །ཡོད་སྐྱེས་གསལ་པ་འདི་གསུང་སྟོ། །ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་དེ་གསུང་
སྟོ། །གཡུ་ཐོབ་ཡོད་རྣམས་ཀོན་བཞེད། །ཕོ་མོ་མཐོང་བུ་ཕོ་མོ། །ཅུ་བསྐྱེད་བའི་གསལ་སྐྱེ་ཡིན། །འཆོག་རབ་འབྱེད་དང་ཐམས་ལས། །དེ་མཚན་གསལ་བའི་བཞི་འབྱེད། །དེ་ཡང་ཁ་དོག་རྒྱུ་གསལ་སྐྱེ་ཡིན། །
བྱེད་གསལ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཤེད། །དེ་གསལ་སྐྱེ་འདུས་པའི་ཅོང་ཞི་དང་། །ཅོང་བཞི་བུ་ཅུང་ཅུ་གཅིག་ཡིན། །གཉིས་འབྲས་བུ་འོད་ཞི་སྟོབས། །དེ་ལས་ཆེས་མཐོང་ཡོད་དོ། །ཅོང་བཞི་དབྱེ་བ་བཤེད།

མ་བསེལ་ནས་ཆུང་བ་ཏེ། །གམ་ཚད་ཆུང་གི་རིམ་སྒྲིལ་པ་ཡན། །མེ་ཚད་མཚེག་ནི་དྲུང་མཚེག་ཏེ། །མེ་གོང་ཉམས་སྟོན་གྲང་འབྲུ་བཅོད། །གྲང་ནད་ཏིང་ནས་མཁའ་བསེལ། །པ་བའི་དྲོད་ཚྭ་རབ་དང་ལྷན། །
གྲང་བའི་སྒྲུབ་བཞག་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲུལ། །འབྲིང་གི་གོང་ནས་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་དོན་ཉུག་ལ་ཡན། །ཐམ་ལུས་པ་སྒྲུབ་པ་ཏེ། །གྲང་བའི་ཆུ་ཤར་འོང་བསེལ། །འདི་ནམས་ཆུང་ལུས་ཆུས་བྱེད། །པ་
ལྷག་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པ་ཡན། །ཐུང་ཚད་མཚེག་ག་ནས་པ་ཏེ། །སྒྲུབ་པ་ཚེ་སྒྲུབ་ཅན་དང་ནོ། །དངས་མཁའ་ལུ་མིག་སྟོན་སྟེལ། །པ་བའི་སྒྲུབ་པ་པ་དྲུང་ཆུ་ཅན། །ཐུག་སྒྲུབ་ལ་ཡན་པ་ཡན། །འབྲིང་དང་མ་
ལྷན་གྲུང་། །ཚེ་བའི་ཆུ་ལ་ཡན་པ་ཡན། །ཐམ་ཚེ་ག་པ་འི་ཚད་པ་དང་། །ཆུང་ཐུག་འབྲུག་པ་སྟེལ་བ་པ་བྱེད། །ཐུ་མེ་འི་ཚད་བཞི་མཚེག་ག་ནས་པ། །ཚད་ཅན་བྱེད་མེན་སྟེལ། །པ་བའི་མཚེན་པ་བྱེད་
པ་དང་། །དར་ཆུ་ནད་ནམས་སྟེལ་བ་པ་བྱེད། །འབྲིང་གིས་ཆུང་ནད་ཆུ་ཆུང་འགོ་ཐུག་འབྲུ་ནད་ལ་ཡན། །ཐམ་ལ་དུག་རིག་པ་ལ་ཚད་དང་། །པ་བའི་ཐུག་འབྲུ་སྟེལ་བ་པ་བྱེད། །རིག་ཆུ་འདུས་པ་ཏེ་
ཚད་མེན། །ག་ནས་དང་ནད་རིག་ཏེ་ནན་ཚད། །འུག་ཆུ་སྒྲུབ་ཏེ་བདུན་ཚེ་འདྲ། །པ་ཚད་མེ་ལུ་སྒྲུབ་པ་ཏེ། །དར་བ་བཞེན་དུས་འབྲིང་པ་ཡིན། །མེ་ཚད་མེ་ལུ་སྒྲུབ་པ་ཏེ། །ག་ནས་དུས་དུག་དང་སྒྲུབ་དུས་

[illegible]

འདུལ་མོད་ལ་མོད་འདུལ་བསེལ། །བཅུད་འདུལ་ཁྱེ་ལ་ཁྱེ་འདུལ་ཅུད། །ཟེའོ་ཚེ་ལ་ཁབ་ཅོ་སྒྲུབ། །ཡང་ན་ཟེའོ་ད་སྒྲུབ་ས་པས་གྲོ་ལ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །རྟ་བུར་སྒྲུབ་ཕྱི་ད་སྒྲོ་བ་པས་སེལ།
དེ་རྟ་བུར་ཁོ་རྟ་རྟ་བུར་ཕྱེ། །ཁོ་རྟ་བུར་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །རྟ་བུར་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །རྟ་བུར་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །རྟ་བུར་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས།
ཕྱི་ཤིས་ལ་ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས།
ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས།
ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས།
ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས།
ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས།
ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས། །ཕྱི་ཤིས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཤིས།

བུ་གུ་འུ་

༡༡། །འདི་ནི་སྒྲ་གཞི་གཞི་ཆོས་ཀྱི་ །བསམ་དེ་ཡི་གེ་གྲིས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་ཆུང་ཆུང་མི་བྱ། །འགའ་འཁུར་བ་བྱུང་འདྲ། །ཁྱེད་ཀྱི་འཁུར་བ་མཐོང་པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་འཁུར་བ་ལྟར་བྱུང་། །དམ་ཅུ་མས་
བྱིས་...ཕོ་ག་...བསམ་གོས་སྒྲ་ །སྒྲིང་ལམ་ཆོ་ག་དཔེ་ལ་རྒྱུད་གྲག་ །སྒྲིག་པའི་ལས་ཆོས་སྒྲ་བར་བྱ། །བསམ་བྱམ་ཆོ་བྱེད་ཡིད་མཁུན་བྱ། །འདི་ནི་སྒྲ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་
འདྲེལ་ས། །ཅིང་ཞི་རྒྱུ་ལྟ་ཞེས་པའི་དོན་...ཕོ་གས་པར་བཤུད་བཅོམ་དོ། །༡༢། དེ་ནས་སྒྲ་ཡང་བཤུད་པར་བྱ། །བྲག་ཁྱེད་མས་སྒྲིག་པའི་འཁུར་བ་ལྟར་དང་། །དམ་ཆོས་ཀྱི་བཅོམ་ཆོས་ཀྱི་དང་། །དམ་འཛིན་
བཅོམ་དཔེ་ལྟར་དང་། །ཅིན་ཐབས་མཆོས་...པ་བཅུད་པར་བཤུད། །དེ་ཕོ་གས་ཁྱེད་ཀྱི་འཁུར་བ་ལྟར་དུ་ །འདྲེན་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་ །སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་དང་། །དཔེ་ལྟར་དུ་བཤུད་བཅོམ་ས། །དམ་པ་བྲག་
ཁྱེད་བཤུད་བྱ། །སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པའི་དཔེ་ལྟར་དང་། །སྒྲིག་པའི་དཔེ་ལྟར་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་དཔེ་ལྟར་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་དཔེ་ལྟར་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་དཔེ་ལྟར་དང་།
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་དཔེ་ལྟར་ །ཞེས་པའི་སྒྲིག་པའི་དཔེ་ལྟར་ །དཔེ་ལྟར་ཀྱི་འཁུར་བ་ལྟར་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་དཔེ་ལྟར་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་དཔེ་ལྟར་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་དཔེ་ལྟར་དང་།
ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་དཔེ་ལྟར་ །ཞེས་པའི་སྒྲིག་པའི་དཔེ་ལྟར་ །དཔེ་ལྟར་ཀྱི་འཁུར་བ་ལྟར་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་དཔེ་ལྟར་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་དཔེ་ལྟར་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་དཔེ་ལྟར་དང་།

རིམ་ཆེན་པོ་དང་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །བཟང་ན་རིམ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲུབ། །རིག་ལུ་འདྲུས་པའི་བྲག་ཁུན་ལ། །མཚན་གཤིས་པོ་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་པས་པའི། །འོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཁྱིམ་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །རྩོམ་པོ་ལ་འདྲུས་བཟུང་། །འོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཁྱིམ་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །
ཡུང་བཟང་ཆེ། །བཟང་ན་རིམ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །འོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཁྱིམ་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །རྩོམ་པོ་ལ་འདྲུས་བཟུང་། །ཡུང་བཟང་ཆེ། །བཟང་ན་རིམ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །
གཞུང་ལོ་མཛེས། །འཕྲོ་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །བཟང་ན་རིམ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །ཐམ་བུ་རྒྱ་ལ་འདྲུས་བཟུང་། །རིམ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །འོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཁྱིམ་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །
ཞུང་ལོ་མཛེས། །འཕྲོ་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །འོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཁྱིམ་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །ཐམ་བུ་རྒྱ་ལ་འདྲུས་བཟུང་། །རིམ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །འོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཁྱིམ་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །
རྩོམ་པོ་ལ་འདྲུས་བཟུང་། །འོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཁྱིམ་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །འོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཁྱིམ་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །ཐམ་བུ་རྒྱ་ལ་འདྲུས་བཟུང་། །རིམ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །འོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཁྱིམ་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །
རྩོམ་པོ་ལ་འདྲུས་བཟུང་། །འོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཁྱིམ་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །འོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཁྱིམ་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །ཐམ་བུ་རྒྱ་ལ་འདྲུས་བཟུང་། །རིམ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །འོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཁྱིམ་པོ་ལ་འདྲི་བྱོ། །

७७। |ཆ་སྐམ་ལྟོན་དུས་སེལ་བ་ཡུལ་དེ། |གང་ལས་ཆེ་བས་ལས་ཆེ་སེལ། |མཆོག་རབ་འབྱིང་ཐའི་རྟེན་པ་ཡང་། |དེ་ལྟར་རིམ་པ་བ་ཞིན་དུ་སེལ། |འབྲུངས་སྤྱི་འཁུས་པ་ནི། |ནད་ཞི་མིའི་འབྲུག་པའི་
 ཡིན་ཏེ། བུད་པེན་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། |ཁྱད་པར་ལས་ནི་སྤྱི་ཞིང་འབྲེགས། |འབྲེག་འཕེལ་མངའ་འཛིན་སུ་མེད་བསོ། |ཡོན་ཏན་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་ཏེ། |ནག་འཛུག་འདི་སྐད་བསྐྱེདས། |འདི་ལྟར་བྲག་
 ཁྱེན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུལ་དུ། |མི་སེལ་ནད་དེ་རུ་སྤྱིང་ཡོད་མ་ཡིན། |ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དཔྱད་སྤྱིང་གིས། |སྒྲོན་འདི་འབྲུཆེ་ཤིང་ཁྱེན་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱིས། |ཡོན་ཏན་འབར་ཞིག་སྤྱིང་སྤྱིན་མི་སྤྱིང་། |སྤྱིན་གཞན་
 པ་ལ་འཕྲུ་ནི་གཉིས་ཀ་སྤྱིང་། |ཞེས་གསུངས་འདི་ནི་དེས་དོན་ཡིན། |མཁས་པའི་བྲག་ཁྱེན་ཏན་པའི་ཐབས། |རབ་སྒྲུལ་ལོ་ཆ་གསྒྲོན་གྱི་བྱེད། |ནད་མེད་ནམས་ཀྱིས་བུད་ནོ། |རྒྱུངས་ཡི་སྤྱིང་
 མེད་ལ། |འདྲུལ་བའི་ཆ་གདགས་མ་ཡིན། |སུ་རྟོག་ཞན་འདྲིས་རྒྱུ་སྤྱིངས་ལ། |དངས་མའི་ཁ་རྒྱུ་ལ་ཞིན་བྱ། |འདྲུལ་བ་ལ་ནི་འདྲུས་པ་དང་། |སྤྱིན་པ་ལ་ནི་སྤྱིན་པ་དང་། |ཁྱད་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པ་རྟེན། |
 གསེར་ལྟུང་བ་རྒྱུང་ལ་རྟེན། |ཕྱག་ལ་འབྱུང་བ་འབྲིས་པ་ལ། |ཞེ་དེ་ནི་རྟེན་འབྲུན། |ཟངས་དུལ་བ་དག་རྟེན་ཅན། |མ་དགས་སེལ་འདྲི་རྟེན་པར་བྱ། |ནམ་ལྟུང་ཆ་གདགས་འབྲུན་པའི་རྟེན་ལ།

ཡང་མ་ཁོད་གཏིང་དོ། མི་བས་ལ་རྒྱས་པ་འབྱུག་གཏུང་། གཏིང་དང་ལྷན་ཤེད་མི་ཕྱོགས་པ། འདི་ཡང་འདྲུས་སེལ་འབྱིང་གི། འདྲུས་སེལ་སྒྲུབ་ཆུ་ཐམ་ནི། འདྲུས་པ་སྒྱིའི་མཆོའ་ཉིད་ལས། ཁད་གཏིང་
ཆུང་དུ་སྒྲུབ། འདྲུས་པ་ཆུ་ཐུག་འབྱུང་བའོ། འདྲུས་པ་སེལ་བ་མཆོག་གི་རྒྱ། ཁྱེད་འབྱིས་སེལ་བའི་སྒྲུབ་ཆུ་ནི། འབྱུང་མཆོམས་སྤྱད་སྤྱུགས་ནས་འབབ། འོ་ནི་དང་ཁ་རྒྱ་བཏུ་བས་པ། ཁད་གཏིང་གཏིང་གི་མཆོམས་
ཉི་ལྟེ་ཐམ་ཆུ་དུ་གཏོས་པ་འབྱུང་། འབྱུ་ཡང་གཏིང་ནི་རྒྱ་གར་འཕེལ། ཁྱེད་འབྱིས་སྤྱུགས་སེལ་པ་བཀྱིས་ཆ། སྒྲིག་ནས་ཁད་གཏིང་མཆོང་བ་ལ། འོ་ནི་དེ་ལ་ཆུང་དང་སྒྲུབ། ཆུང་དང་འབྱུས་ཡང་ཆུང་མི་སྒྲིག་སྒྲིག་
ནས་འབྱུང་བ་ལས་པ། ཁྱེད་འབྱིས་སེལ་བ་འབྱིང་གིས་རྒྱ་གས། སྒྲིག་ནས་ཐུང་མིན་བཞིན་དུ་སྒྲིག། ཁད་གཏིང་གཏིང་མཆོང་ས། མང་དུ་སྒྲུང་ས་ན་ཆུ་རྒྱ། ཐུག་པ་ཐུག་ན་ཆུ་དཔ་པས། ཁྱེད་འབྱིས་སེལ་
བ་ཐམ་གྱི། སྒྲིག་ནས་མ་དུ་ཁད་གཏིང་། སྒྱིའི་འཆོང་ཆོད་ཕྱོགས་རྒྱལ་དང་། འདྲུས་པ་ཆུ་ཐུག་མཆོམས་ཞིག་འབྱུང་། ཁད་འབྱིས་སེལ་བ་མཆོག་གི་རྒྱ། སྒྲིག་ནས་དང་རྒྱ་དུ་སྤྱུགས་ནས་འབབས། ཁ་ཞིང་སྒྲུབ་བ་
འབབས་པ་ཏི། ཁད་གཏིང་སྒྲིའི་མཆོམས་ ཐུ་སྒྲུག་གཏིས་གཏུག་འབྱུང་། གཏིང་ཐུངས་ལ་མི་ཉེ་ཆུ་བཟུམ། ཁད་འབྱིས་སེལ་བ་འབྱིང་གི། སྒྲིག་ནས་ཁད་གཏིང་དོ། མཆོང་ས་ཞིང་ཆུ་དོ་

༡༧། རམ་ན་པ་ལ། །རམ་ས་པོར་ཁུ་སྒྲུ་གྲོ་པ་སྒྲོ། །ཕྱིན་པུ་སྒྲོ་ག་ཆ་ག་བ་ཞུ་མི་འབྱུང་། །བད་འབྱིས་སེལ་བ་འབྱིང་གི་ཆུ། །དེ་ཆུ་དེ་ལ་ཆུ་དེ་མཐུ། །ཤིན་ཏུ་ལྷོ་སྒྲིང་འབྲུ་ཁྱུ་ག་འབྱུང་། །བད་འབྱིས་སེལ་
བ་ཐམ་འཛིན། །སྒྲོ་ག་ཁྱུ་མ་དེ་མཆོ་བ་ལ། །འོ་མི་ཕྱུ་རྒྱུ་པ་ཁ་ཆུ་དེ་གོ། །དྲིང་ཁ་དེ་ག་དེ་མ་པ་མེད། །འབྲུ་ཁྱུ་ག་ཁྱུ་པ་ཆུ་དེ་འབྱུང་ས། །བད་ཆུ་དེ་སེལ་བ་མཆོ་ག་གིས་རིག་ས། །བད་ན་འབྲུ་ལ་ཕྱོག་ས་སྒྲུ་ལྷ་ས་མས་
འབབ། །འོ་མི་རྒྱུ་བ་ས་ལ་མ་དེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ལ། །ཁུ་མ་དེ་ག་ཉ་ལྷོ་བ་ས་ཆུ་དེ་ག་ཁྱུ་མས། །འོ་སྒྲུ་དེ་མ་ཆུ་དེ་ལྷོ། །ཁྱུ་རྒྱུ་དེ་ཆུ་དེ་འབྲུ་ག་མི་འབྲུ། །བད་ཆུ་དེ་སེལ་བ་པ་བ་ཁྱེ་ས་རིག། །དེ་འབྲུ་ས་མཆོ་དེ་བ་ཆུ་དེ་མ་དེ་ལ། །མ་དེ་འབྲུ་
ཁྱུ་ག་མི་དེ་ཁྱེ་ས། །ཆུ་དེ་ལ་ག་ནི་དེ་མི་འབྲུ་དོ། །པོ་ལ་ལ་སྒྲོ་ས་པ་མ་དེ། །བད་ཆུ་དེ་སེལ་བ་འབྱིང་གི་རིག། །པ་ལ་ལྷོ་བྱ་ག་ལ་སྒྲོ་ས་པ་མས། །སྒྲོ་སྒྲུ་དེ་ཁ་དེ་ག་དེ་ལ་སོག་། །གོ་དེ་དེ་ཕྱོག་འབྲུ་ན་དེ་ལ་ས་དེ་མཐུ། །མ་དེ་འབྲུ་
འབྲུ་དེ་ཆུ་དེ་ཁྱུ་ག་ །ཁྱུ་དེ་འབྲུ་ས་མ་སྒྲུ་ག་པ་འབྲུང་། །བད་ཆུ་དེ་སེལ་བ་ཐམ་འཛིན་གས། །སྒྲོ་ག་ཁྱུ་མ་མ་དེ་ཁ་ཁ་དེ་ག་དོ། །མཆོ་མ་ཉི་དེ་ཕྱོག་ས་དེ་ཆུ་མ་ལོ་དེ། །མ་དེ་འབྲུ་འབྲུ་ས་མ་ཁྱེ་ག་ཅི་དེ་ཁྱུ་ག་ །ཆུ་དེ་འབྱིས་ལྷོ་ན་ལས་
ཆུ་དེ་ཆོ་བ། །དེ་འབྲུ་སེལ་བ་སྒྲུ་མ་ཆུ་ཉིད། །ཁྱུ་བ་ལྷ་ས་ཁྱུ་བ་ལ་ཉི་བ་སྒྲོ། །འོ་མི་དེ་དེ་ཁ་ཁ་དེ་ལོ་ཁ་ཁ། །དེ་འབྲུ་འབྱིས་སེལ་བ་ས་ཆོ་བ་ །ཁྱུ་དེ་ལྷ་ས་ཁྱུ་བ་ལ་ཉི་བ་སྒྲོ། །འོ་མི་ལ་ལ་དེ་ཆུ་ས་དེ་ལ། །དེ་མི་ཁ་དེ་ག་དེ་ཁྱུ་བ་ཁྱུ་དེ།

ཕྱུ་རྒྱུ་

ཕྱུ་རྒྱུ་ ཁོ་དང་ཁ་དོག་མ་དེས་ཞིང་། གྲེག་ནས་ཡ་ལེ་ཤང་ལ་གྲེས། འབབ་པ་འི་ས་རྒྱལ་ས་སྟེང་དུ་འབྱུང་། དེ་འདྲ་གི་རྒྱུ་བ་བཅད་བའི་རིག་ མཚའི་དུས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ཆ་ལ་སོགས་པ་དུ་གྲུག་ཀྱང་། འབྲུག་
དུ་འོ་འོ་འོ་འོ་འབྱུང་། ལྷན་ཆུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲུངས་པ་འི་ས་མཐོང་འབྱུང་རྒྱུ་ཡ་ཆུང་། དེ་འི་དེ་བཅུ་མཐོང་པ་ལྟ། བཅད་མ་རིག་མེད་ཀྱི་ས་ཡི་མཚོ། དང་ཆོག་པ་པ་ཕྱེད་པ་འི་ཆུ། ཁ་དག་གི་ཁ་དང་ལ་དེ་ཕྱི་ན་
པ། དེ་གི་སྟོང་དང་ཆུ་ལ་བ་དང་། གྲག་དང་འབྲུག་པ་པ་ཕྱེད་པ་འི་ཆུ། འབྲུངས་ན་དེ་དང་དེ་འབྱུང་རྒྱུ་། འབྲུག་ཀྱི་དུས་དེ་འདྲར་འབྱུང་། དེ་ནས་པ་མ་དང་འབྲུངས་ན་འོ། ལྷན་ཆུ་སྟོན་པ་བ་ཞིན་དང་འདྲེས། མ་ལུ་སྟོང་
པ་ག་སྟོ་བར་འབྱུང་། ལྷན་ཆུ་ནང་ལ་ལྷག་པ་པ་མ། ཆོ་ཆུ་རིག་ཀྱི་རྒྱལ་ས་པ་ཉིས། འོ་ན་ཕྱི་ནི་ཆོ་ཆུ་དང་། ལྷག་ཆུ་དང་ལྷན་པ་ཉི། འོ་ནི་མཐོང་དང་དང་འཇམ་པ་དང་། ཆོ་དང་ཡ་དམ་དང་དུས་པ་དང་། བསི་ལ་དང་
ཆོ་མ་པ་ཕྱེད་པ་དང་། འབྲིན་དང་ལྷོ་བར་ཡི་སྟོང་པ་འི། ཆུ་འོ་ལྷག་བུ་ཆུ་དུ་གྲག་ས། དེ་ལས་མི་སྟོང་ལྷག་ཅིག མཚད་དང་དམ་པ་ཡོ་ནི་གི་ཅིག ཁ་ཞེན་རྒྱལ་ས་ལྷག་པ་ལྷོ་། འོ་ནི་མི་བས་ལ་ལོ་ན་དུ་ཞིས།
ཆུ་ཡ་ད་སྟོང་ཕྱིས་སྟེང་སྟུ་ཆ་ག ལྷན་རིས་ལོན་ཡ་དུ་པ་མི་འདྲ། འོ་ནི་མི་བས་ལ་ཡི་དུ་ཡོང་། འོ་དུ་ག་དུས་སྟུང་ཀྱང་ཞིང་། ལྷན་ན་ལྷག་ས་མཐོང་འབྲུག་དུ་ཆོ་མ། འོ་ནི་ཆོ་ཆུ་འོ་རིག་མཚོ་ག་ཡིན།

ཡོད་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བཤད། །འདི་ཡང་ཆུ་འཇམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཆུ་གདོང་དང་ཁ་དོག་གཉིས། །བའོ་མ་སྒྲུབ་དུག་གུར་ཅིང་། །རབ་དུ་འབྱེག་པ་འཇམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན།
འཇམ་པ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་། །སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདི་ཡང་ཆུ་འཇམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པར་ཆོད་ནས། །སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པར་ཆོད་ནས་
དཔག་པར་བྱ། །ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བར་གཉིས། །སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཟས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པར་བྱུང་། །ཆུ་ཉིད་ཁོ་ཁོ་རང་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཟས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པར་བྱུང་། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན།
མ་ལ། །སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཟས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པར་བྱུང་། །ཟས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པར་བྱུང་། །ཟས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པར་བྱུང་། །ཟས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པར་བྱུང་།
ཆུ། །རབ་དུ་འབྱེག་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཟས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པར་བྱུང་། །ཟས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པར་བྱུང་། །ཟས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པར་བྱུང་། །ཟས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པར་བྱུང་།
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཟས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པར་བྱུང་། །ཟས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པར་བྱུང་། །ཟས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པར་བྱུང་། །ཟས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པར་བྱུང་།

[illegible]

དེས་འཛིན་སྤྱི་དུ་བྱེད་པ་གཉིས། །སྤྲུལ་ཆེ་རེ་ག་ཕྱེ་ཆ་བའི་གོ། །བྱེད་པོ་པོ་རྒྱུ་དང་འབྱུང་ཆུ། །འདྲི་མི་ཆུ་ལོ་ན་པ་རྒྱུ་ལ། །བྱེད་པ་སྤྱི་བུ་ཆུ་ཆ་ན་ནི། །མུ་བེ་བྱེད་དང་ལན་ཆ་གོ། །ལ་སྤྱི་ག་ན་ལ་ཡང་མུ་ཡོད།
དེ་དུ་མུ་བེ་ཆུ་ལོ་ན། །མཆོག་ནི་བྱ་གོ་དེས་ལ་སྤྱི། །དུས་ལྷིང་རྒྱུ་ཆ་བའི་ལ། །ཏེ་ཅད་དུ་མ་མི་ཆེ་ལ། །མུ་བེ་འོ་ཆུ་ན་མཆོག་ལོ་ན་ནི། །རབ་ནི་ག་དང་བའི་དེས་ལ་སྤྱི། །དྲི་མ་མི་འོ་དེ་གི་ན་དུ་ཆེ། །ཅུ་དུ་གོ་ད
ལས་སྤྱི་ག་པ་འབྱུང་། །འབྱིང་མི་བཟག་པ་དུ་ག་ལ་སྤྱི། །དྲི་མ་གི་ན་དུ་ཆེ་ཁོད་དུ་ག། །ཆུ་ཡང་སྤྱི་ག་ཅན་འབྱུང་ན་ཡོད། །ཐམ་པ་ལ་ཆེན་ལ་སྤྱི། །དྲི་མ་གི་ན་དུ་ཆེ་ཁོད་འཆུ་བ། །མ་འབྱིས་རབ་དུ་དང་པ་འགག
མཆོག་སྤྱི་ན་དུ་བའི་བའི་ཁོད་ལ་ག། །མུ་དྲུག་རྒྱུ་པ་བའི་ཅི་དང་འདྲ། །རྒྱུ་ས་སྤྱི་ལ་བའི་ཅི་དང་འདྲ། །རྒྱུ་ས་ན་དེ་དུ་དྲི་མ་ཆུ་དང་། །ཆུ་དང་ཡང་དེ་འདྲས་ལ་སྤྱི་ས། །ཁ་དོག་ཅུ་དུ་དུ་ག་རབ་སྤྱི་ན། །མེ་རྒྱུ་པ་སྤྱི་ག་
ཐུལ་ཐུལ་པོ། །ཁ་དོག་མེ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ། །སྤྱི་བས་འགར་གེ་ལ་མེ་རྒྱུ་པ་སྤྱི་ས། །མ་སྤྱི་ས་པ་མ་པོ་དེ་དུ་མ་སྤྱི་ལོ་ན། །མུ་བེ་མི་དྲི་ག་ཆགས་པ་འབྱུང་། །ཆུ་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ག་ནས་ལ་སྤྱི། །གང་ན་དུ་མི་ཡོད་
པོས་མུ་སྤྱི་ད། །ཅུ་དེ་མེ་དུ་ག་ཡོད་མེ་སྤྱི་སྤྱི་ན། །མུ་བེ་དམར་པོ་འོ་ཆུ་ནི། །ག་ལ་མ་བའི་ག་ར་ཁོད་ས་ཡོད་པ་ར་མ་དང་། །ཁ་དོག་དུ་བྱེད་ས་ནི་སྤྱི་དེས་འདྲ། །ཆོ་ལ་དང་འདྲས་ཆུ་སྤྱི་དུ་ནི། །ཅུ་གས་ལ་བྱེད་པ་ནས་

འབྲིང་ནི་བྲག་མི་ནི་བའི་ཕྱོག་། རབ་སྐལ་ཁ་དྲག་ཅན་ལ་སྒྲེས་། འི་མ་རྒྱལ་ས་ཁིང་བ་ཁན་མ་དེས་། ཐམ་འདབ་མེད་ས་ཕྱོག་སྤྱ། རབ་འག་འཕུང་ཁིང་དེས་འག་འཕྱ། འདྲེ་ཡང་བབ་སྤྱུང་དན་མས་།
འི་ཁོ་ཚུན་རབ་དུ་དུས་། རྒྱས་གང་དེ་མ་གུན་འཕུང་བས་། བདག་རྒྱས་སྤྱུང་མེད་བཤེ། ཁོང་དུ་འཕུང་ས་མ་རྒྱུ་དེ་དུས་། འི་ཁིང་དག་པོ་སྤྱུ་དེ་ཁིང་། མཛད་ལྷག་པོ་ག་ཤིས་སྤྱུ་དེ་མ་ཁིང་། འདྲེ་
འཕྲུ་ཤིས་འཕྲག་ཁིང་ཕྱི། མེད་ཁོ་མ་ག་ཤིས་ལ་བཟུ། འདྲེ་དུ་ལ་སྤྱེས་ཚུན་ནི། འི་ཁོ་དག་པོ་དེ་ཚུན་ཡིན། བཟུ་སྤྱུ་ག་པོ་དེ་ཚུན་ཡིན། རྒྱ་ཐུང་སྤྱུ་མེད་ཡང་པ་ལ། ཕྱིན་ཁུང་དུ་སྤྱུ་ག་ཁིང་གས། འདྲེ་
མེད་འི་ཁོ་སྤྱུ་ག་པོ་ཡིན། འདྲེ་ལ་སྤྱེས་པ་འི་མེ་ཁོ་ནི། རྒྱ་ག་པོ་དེ་ཚུན་ཁོ་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། འདྲེ་དུ་རབ་གར་ཁ་དྲག་ཅན། མེ་འི་དག་པོ་ཁོ་སྤྱུ་ཕྱུ་ཡིན། འདྲེ་ལ་སྤྱེས་པ་འི་དེ་འདྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། འི་ཁོ་ཚུན་ཁོ་སྤྱུ་ཕྱུ་པོ་
དུ་མ་ཐུང་ཁིང་སྤྱུ་ག་པོ་ཕྱི་བ། རྒྱ་ག་པོ་ཚུན་ཁོ་སྤྱུ་པ་འདྲེ། འདྲེ་ལ་སྤྱེས་པ་འི་ཚུན་། འི་ཁོ་དུ་ཚུན་ཁོ་སྤྱུ་ཕྱི་བ། འདྲེ་མཛོག་སྤྱུ་ག་པོ་ཕྱི་བ། ཐམས་ཅད་ལ། འི་ཁོ་དེ་དེ་དེ་དག་ལ་
སྤྱུ་སྤྱུ་། རྒྱ་སྤྱུ་དུ་མཛོག་མཛོག་དུ་བས་ལ། རབ་ནི་སྤྱུ་ག་པོ་མཛོག་། འི་ཁོ་སྤྱུ་བཟུ་ཐུང་དུ་འདྲེས། མཛོག་པོ་སྤྱུ་མཛོག་པོ་ཡིན། འབྲིང་ནི་འི་ཁོ་སྤྱུ་མཛོག་པོ་འདྲེས། མཛོག་ཕྱོག་ཅན་ཕྱོག་ཅན་

[illegible]

ཡུ། ཁུ་ཚུ་མཚེ་གཅེས་བྱ་བ་དང་། འཁོར་དུ་ཡི་འོང་འདྲེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་། གསལ་ཡོད་པ་ཡིས་ལ་སྟེས་། ཁུ་ན་ཁོ་ལ་བའི་སྟེང་ནས་འཕར་། འཚ་བ་ས་འཕྱིང་འདྲེ་ཅེ་ལ་སོགས་བྱུང་། གསལ་བྱེ་བྱེས་་་
འབྱུང་ཡང་སྟེང་། འཁོར་ཕྱིན་དང་འཁོར་ལུས་། གང་གི་ལུས་ལ་ཕྱེ་གསལ་དག བྱུང་དེ་ནས་སྟེང་སྟེང་འཁོར་སྟེང་གི་ ཟུག་བེ་ཅན་རྣམས་འཕྲལ་དུ་བློ། འདི་འདྲ་ཁུ་རྒྱ་ཅུ་གཅིག འི་ག་ལྟ་ལུ་མཚེ་གསལ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲས་།
འཁོར་དུ་མང་བའི་ཁུ་ལས་། སྟེང་གང་འབྲས་ལྟ་བུ་ལས་ཕར་མཛོད་། དེ་ནས་བཟང་པོ་བྱུང་བྱུང་། བྱུང་བེ་ཅན་དེ་ལས་མཚེ་གསལ་དུ་དང་། འབྱེ་འི་གྲུ་རྣམས་བཟང་བ་ཡིན་། འཁོར་དག་བསམ་པ་དག་བྱུང་། སྟེང་གྲུ་
དུ་གང་དེ་ཅི་ཡིན་ཅུང་། སྟེང་དུ་གསལ་གྲུ་མཛོད་པ་དང་། ཁུ་བའི་གང་དག་དང་མ་འདྲེས་པ་། དེ་འདྲ་ཁུ་བ་ཅོད་ཡིན་། འཁོར་དག་དུ་ཕར་སྟེང་གྲུ་ལས་ཡིན་། འི་སོ་བསོ་ག་ཟང་ཁུ་རྒྱ་ཅུ་རྣམས་། ཁུ་ལུ་མཚེ་གསལ་འབབ་པ་
ཡིན་། དེ་ཚེ་གང་དུ་ཚེ་བ་དང་། གང་དུ་སྟེང་སྟེང་ཅེ་བ་བཟང་། འཁོར་ཁུ་རྒྱ་བས་པ་འི་སྟེང་གྲུ་ལས་། སྟེང་པ་འཁོར་དུ་བཟང་བ་སྟེང་། མང་ག་དུ་འཁོར་ཅི་། འཛམ་བུ་སྟེང་འི་འདྲེ་རྒྱ་མཛོད་། དེ་འི་རྒྱ་དས་པ་ལོག་པ་ས་
ཅུང་། འདྲེ་འཁོར་དུ་ལས་གྲུ་ལ་འཁོར་ཅིས་། ཁུ་ལ་ཕྱེ་ཁུ་རྣམས་ནང་། དེ་དུ་སྟེང་དུ་སྟེང་པ་ཅེ་བ་ཡིན་། དུ་སྟེང་དུ་སྟེང་དུ་སྟེང་གའི་། ཟུག་ཅེ་མཛོད་པ་ལས་། ཁུ་རྣམས་འཁོར་པ་ཅེ་། འཁོར་ཚེ་ཁུ་ཡི་དག་ནས་་་

ལྷན་པ་

༡༡། རྟེན་དེ་ལས་ཞུགས་པ་སེལ། རྟེན་གསེང་དང་མཁུ་བ་ཞུགས་དང་། ཚེ་ལ་དེ་འདྲི་འཛིན་ཞུགས་སེལ། ཐམ་རུས་པ་པག་ལྷ། རྟེན་འདྲི་འཛིན་ཞུགས་སེལ། ལྷ་རྒྱུད་ཚུ་ན་པོ་མཛེས་ཀྱི། ལཱ་ཤོ་མེད་ཚུ་ར་པ་པ་
པ་དང་། ཞུགས་དང་ལྷ་མ་ལུ་སེལ་བ་ཏེ། ལྷ་རྒྱུད་དཀར་པ་ཚུ་ན་ཀྱི། གྲང་ལ་ཐིམ་ལ་ཐིམ་ག་མི་ག་ག་སེར་དང་། ཚེ་བའི་འོ་ར་ལ་པན་པ་ཡིན། ལྷ་རྒྱུད་ནག་པོ་འཛིན་ཀྱི། ཞུགས་དང་སྒྲིང་པ་འཛིན་པ་ཕྱེད་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་
ཚམས་ལ་ཞི་ཕྱེད་ཡིན། མཚེ་ག་གིས་འཛིན་དབང་སྒྲིལ་དང་ནི། དཀར་དམར་ཐིག་ནང་འདི་འཛིན་སྐྱུ་ལ། རྟེན་འདྲི་ཞུགས་སེལ་བ་ཡིན། རྟེན་གསེང་དང་སྐྱུ་ལ་ཞུགས་ཚམས་ཚམས་
ལྷ་རྒྱུད་འཛིན་ཞུགས་སེལ། ཐམ་རུས་དང་སྐྱུ་ག་པ་དང་། ཡན་སྐྱུ་ག་དེ་ནང་དེ་ཞུགས་སེལ། རྟེན་ཚུ་ན་པོ་མཛེས་ཀྱི། ལ་ཞུ་སྐྱུ་ནང་དབང་སྐྱུ་ན་པོ་ག་ ལེ་བའི་མེ་ཁྱོད་ཕྱེད་པ་ཕྱེད། ལཱ་ཤོ་མེད་བད་ཀར་གྲང་
ནང་སེལ། ལཱ་ཤོ་དཀར་པོ་འཛིན་ཀྱི། དྲུང་སྐྱུ་ལ་ཞུགས་སེལ་ལྷ་རྒྱུད་པ་སྐྱུ་ ལཱ་ཤོ་ནག་པོ་འཛིན་ཀྱི། སྐྱུ་ག་ལ་ཞུ་སྐྱུ་ནང་། རྟེན་འདྲི་ལ་པན་པ་ཡིན། ལཱ་ཤོ་དཀར་པོ་འཛིན་
ཀྱི། ལེ་བའི་སྐྱུ་བས་སེལ་བ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་སྐྱུ་མེ་ཁྱོད་ཚམས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་སྐྱུ་མེ་ཁྱོད་ཚམས་པ་དང་། ཚེ་ལྷ་ལ་གསེང་པ་སེལ་བ་ཕྱེད། ལཱ་ཤོ་སྐྱུ་ག་པོ་འཛིན་ཀྱི། ལྷ་ལྷ་རྒྱུད་དམར་ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་

ནདལ་སྒྲགས་པ་ཡིན། །བུམ་མེལ་ས་པ་གཙམ་སེལ། །མ་བྲིས་ཚད་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་སེལ། །མ་ནི་སེལ་གྱི་དཀོན་རྒྱ་སྒྲེལ་ས། །མིག་ནད་ཡིན་མོའི་གལ་པ་ན། །མ་ཉམས་དང་ཆེ་རྒྱུད་དཔང་ལས་ནི། །མ་ཉམས་དང་
ཆེ་རྒྱུད་ལྷན་འདུས་སེལ། །ཤེར་ཞིག་མོ་ཡི་རྣམ་པ་སྒྲེལ། །དིག་གའ་རྣམ་པ་པར་འགལ་བ། །མ་ཚོག་ མ་ཁམས་ལ་འཕྲིག་དུག་ཆེ། །ཕྱོག་འཕུན་འདྲེས་ན་རྣམ་པ་སྒྲེལ། །དེ་འདྲ་ལྷང་དེ་འཕྲེས་པ་བྱ། །དུག་རྒྱ་
སྒྲལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲུང་མ་ཐག་དུ་ཕྱེ་རྒྱུ་འགས། །ལྷུས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ས་མིག་མི་བསལ། །ཕོ་འཆིན་ལྷ་གའ་ན་པ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་གཙམ་གཙམ་ཡིན་ཀྱང་འདྲི། །དུག་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲི་དེ་དུ་སྒྲུང་། །དུ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་
དེ་དུས་པ་སྒྲུར། །ཏིང་པ་སྒྲུར་དུ་ཞིག་ཅིང་འབྱུང་། །དུ་ལ་རྒྱ་ཡིན་མོའི་སྤོང་བྱལ། །དུས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་དུ་བྱེད། །མ་ཁས་པ་སྒྲགས་ལ་མི་ལ་བྲན། །ཚུན་རྣམས་ཀྱི་གོ་ལས་ཡིན། །དེ་ནས་དེས་ བེན་ཚུན་
རྣམས། །མ་ཁས་པ་འདྲི་འདྲི་རྒྱ་འཆིགས་ཤེས་སྒྲེལ། །ནད་དེ་ག་མ་ཚོག་དང་པར་རྣམས་ཀྱི། །ནད་གའ་ལྷང་དུས་རྒྱས་དུས་སྒྲེལ། །སྒྲགས་ནད་བསྐྱེད་ཕྲིག་དུས་བྱེ། །ཉིན་ཞིག་དུས་དང་བེས་དུས་སྒྲུ། །ཡུལ་དང་དེ་
ན་མ་ཚོ་དང་། །འཕུན་པ་འདྲི་རྒྱ་སྒྲུང་ལྷང་བྱ། །ནད་ལྷ་ཕུན་པ་འདྲི་བས་སྒྲེལ་སྒྲེལ། །རྒྱ་གའ་སྒྲུང་དང་ལྷུས་ཀྱི་དང་། །ས་ལྷན་བསལ་དང་གོས་སྒྲུབ་དང་། །འདྲེས་ཀྱི་འཕྲི་ཁ་བས་མིན། །ཤེས་ཆེར་གོང་ས་དང་ཕོ་...

[illegible]

[illegible]

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །སྒྲུབ་པ་གི་གམ་ཚེ་ག་ཡིན། །བཞུགས་པ་དང་དང་ཁོང་སྒྲུབ་དང་། །སྒྲུབ་ས་ན་རྒྱལ་པ་གིན་དུ་ཆེ། །མ་གོ་དང་རྩེ་ཉེ་གང་ལུང་པར། །མཆི་ལ་བབ་སྒྲོན་པ་ཡིན། །མི་ག་ལ་ཐིག་ས་པ་ཐེ་བཟའ་མ། །བལ་
སོས་ཀྱི་ག་པ་སྒྲུབ་པ་པར། །མ་གོ་ན་ས་མེད་ན་མ་གོ་ལ་སྒྲུབ། །མ་ཁུར་ཚེ་ས་སྒྲིག་པ་ཐིམ་ཞི་དང་། །ཕོ་བར་རྒྱལ་ས་བྱས་འོག་ན་སྒྲུབ། །བཞུགས་ལ་ཆུ་མི་རིག་པ་དང་། །བཞུགས་པ་དང་འབྲུག་འདྲིང་ལ་སོག་པ། །མ་དང་
བས་ལ་ཆུ་འདྲི་ག་དང་ས་པ་ལ། །ཆུ་རྒྱལ་སོག་དང་ལྷན་ན་ལོག། །ཡུངས་རིང་ས་སྒྲུབ་ན་ཆུ་འཕོ་ལ་ཆེ། །གིན་དུ་ཆེ་ན་སྒྲུབ་ས་ལ་སོག། །ཆེད་ཀྱི་བས་བྱངས་ཐོན་བྱང་དུ་བྱིས་ས་སྒྲུབ་ས། །ནད་ཡོད་ག་ན་ས་སྒྲུབ་ན་
ཆེ་ག་ཀྱང་། །སྒྲུབ་པ་འི་མཛེད་པ་གོ་ག་ལྷན་ཅེས། །བཞུགས་དུ་ཡུས་མ་གྲངས་པ་དང་། །གཞི་དེ་བས་སྒྲུབ་པ་གིན་དུ་བཅེས། །ལྷ་ག་མ་སྒྲུབ་ཆུ་འཛིན་ཐབས་དང་། །ལུན་ཚེ་ག་འཕྱུལ་བྱུབ་བྱས་པ་མཚེ་ག། །ལག་
ལོན་གོས་གི་དེ་ན་དེ་ག་དང་། །ཆུ་རིག་དུ་བྱེ་བྱང་དོར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལ་ཞིན་དུ་ཀུན་པར། །ཡུལ་བྱིན་ག་ཉེ་མོ་འདི་ཡིན་ལ། །ལྷ་ག་རྒྱན་སྒྲོན་ཞེས་ལ་སྒྲུབ། །མ་ལ་ཡའི་བག་འཕྲེལ་ལ་ས། །ཆུ་རིག་ལྷ་
དང་ཞེས་པས་་་་བག་འཕྲེལ་བ་ཤད་ཏོ། །མེ་འི་ཉེ་མ་སྒྲིང་རྩེ་འི་འོད་ལྷུ་ཕྱོག་ །བས་ལ་བྱེད་ག་སེར་བྱང་འཛིན་པ་དབང་ལྷུ་ག་ཞེས། །སྒྲུབ་ག་ག་ས་དྲི་སྒྲུབ་མ་དར་བ་དེས་ཀུན་ནས། །སྒྲུབ་བ་དམ་པ་འི་ཚེས།

